

# APPAREIL DE PLANAS



## Quand dois-je le porter ?

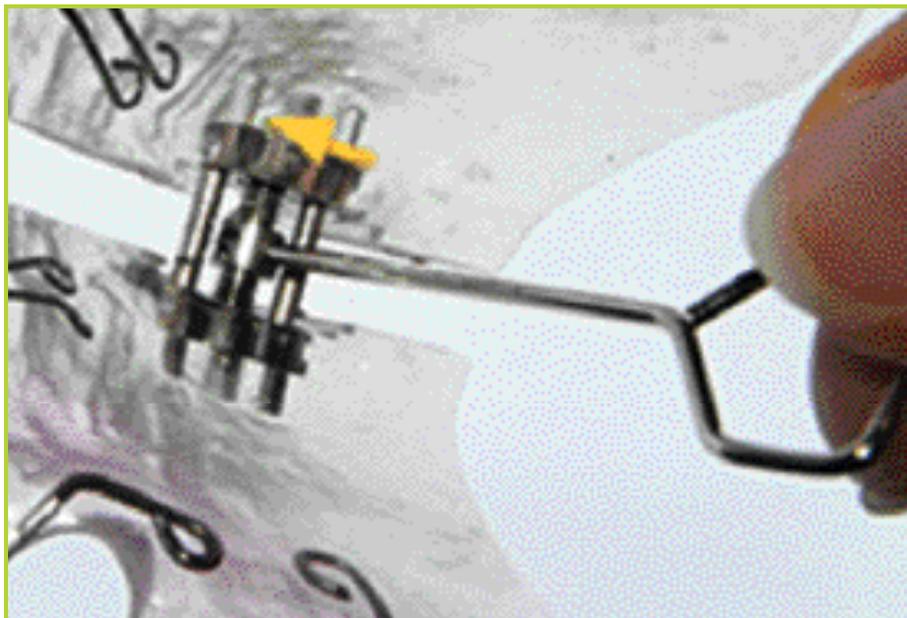
L'appareil doit se porter 24h/24h (jour et nuit), sauf :

- Pour manger
- Faire du sport
- Se laver les dents.

## Ce que je ne dois pas faire :

- Je ne dois jouer avec mon appareil, en le retirant avec ma langue.
- Je ne dois pas positionner mon appareil avec les dents quand je le mets dans ma bouche et quand je le retire.
- Je ne dois pas mettre mon appareil dans une serviette en papier car il risquerait de finir à la poubelle.

## Comment l'activer ?



Je mets la clé dans le trou du vérin, je pousse cette clé dans la direction de la flèche.

L'appareil s'écarte.

Quand je retire la clé, je fais attention à ne pas revenir en arrière.

Puis je retire la clé.

**ATTENTION :** ne pas revenir en arrière, car cela annulerait l'activation.

# APPAREIL DE PLANAS

## Quand ?

**1 fois par semaine : je choisis un jour qui restera toujours le même (exemple le samedi) pour mon activation, pour cela je prendrais : soit un calendrier ou un petit carnet et j'y ferais une croix le jour choisi et à chaque activation pour voir mon évolution.**

## Comment le nettoyer ?

**Il faudra retirer l'appareil de la bouche pour :**

- **Se laver les dents.**
- **Laver l'appareil sous l'eau claire. L'entretien de l'appareil se fera avec une brosse à dent réservée à cet usage et du dentifrice.**
- **Il sera remis propre sur des dents propres.**

